

# Sonntags-Shopping, 7. April 2019

## City in Motion / Sport & Gesundheit

In der gesamten Innenstadt und HafenCity kann man in der Zeit von 13.00 – 18.00 Uhr bummeln, shoppen und attraktive Aktionen zu den Themen Bewegung, Fitness und Gesundheit erleben.

### Alsterhaus

Golf-Putting-Aktion mit Gewinnmöglichkeiten.

### Europa Passage

Der Deutsche Tennis Bund und die Hamburg Open testen unter dem Motto „Deutschland spielt Tennis“ die Schlagfertigkeit der Besucher/innen.

### Hanse-Viertel

Swing-Tanzbegeisterte sind eingeladen, das Tanzbein zu schwingen und erste Grundschritte zu lernen.

### Gänsemarkt Passage

Healthy-Market mit verschiedenen Ständen zu den Themen Sport, Ernährung und Gesundheit mit Beratung u.a. durch einen Mental- und Gesundheits-Coach.

### Hamburger Hof Passage

Kostenfreie Hand-, Rücken- und Nackenmassage von ausgebildeten Masseuren.

### PERLE Hamburg

Gesunde Ernährung, Sport und Fitness in Kooperation mit Eve&Adam.

### Nikolai Quartier (Großer Burstah)

Angeleitet von Trainern kann ein Probetraining an EMS-Geräten absolviert werden.

### Neuer Wall (Bürgermeister-Petersen-Platz)

Tanz in den Frühling – Schnupperkurse im Swing-Tanzen.

### Kaisergalerie

Soul, Jazz, Funk und brasilianische Beats von DJ Le Fronque.

### Überseequartier

14:00 Uhr, Urban-Outdoor-Workout „SportsClock“ Treffpunkt PRIME TIME fitness HafenCity, Überseeboulevard 3.

## FAHRRAD-AKTION

### Spitalerstraße

- Ausstellung von Trendfahrrädern in Kooperation mit „Nobelhobel“.
- Ausstellung von Cargobikes in Kooperation mit „Ahoi Velo“.
- Angebot eines Fahrradchecks sowie kleiner Reparaturen in Kooperation mit „MSP-Bikes“.
- HAMBURG GIBT ACHT! – Für ein besseres Miteinander im Straßenverkehr  
Digitales Quiz zum Testen des Führerscheinkennwissens.  
Fahrradsimulator zum Thema Sicherheit im Straßenverkehr.

### Mönckebergstraße (Karstadt Sports)

- Angebot von Fahrrad-Codierungen zu Sonderkonditionen.
- Die Polizei informiert rund um das Thema Fahrradsicherheit.

